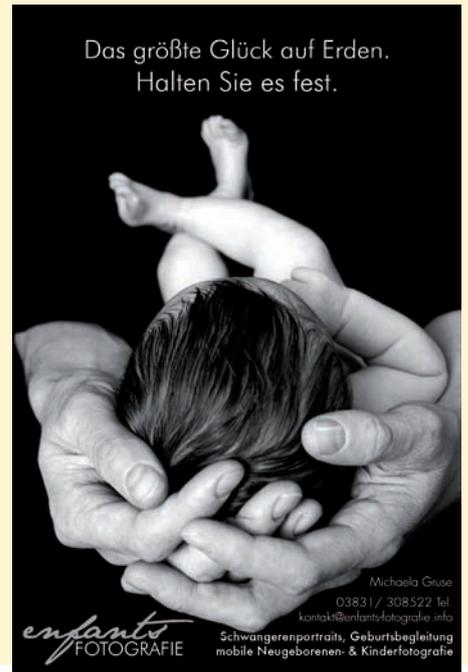


Salz ist nicht gleich Salz

Herkömmliche Salze sind raffiniert und bestehen zu 99,9% aus Natriumchlorid. In Natursalzen hingegen, ob Stein-, Siede- oder Meersalz, befinden sich zusätzlich noch alle lebenswichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese Zündstoffe des Lebens machen das Natursalz kostbar wie Gold. Um seinetwillen wurden Kriege geführt, Allianzen gegründet und Menschen ausgebeutet. Aus den heimischen Alpen, aber auch den Karpaten, aus Persien, Pakistan und den Anden kommen die Natursalze. Sie unterscheiden sich nicht nur in ihrer Farbe, sondern auch in ihrem Geschmack. Im Vergleich zum modernen Himalayasalz aus Pakistan schmeckt das Alpensalz viel interessanter. Die dunkle Färbung erhält dieses außerordentlich mineralreiche Salz durch seinen hohen Eisenanteil. Es eignet sich zum Würzen von deftigen Speisen. Das Persiensalz dagegen

prickelt wie Brause auf der Zunge und ist gut für Salate geeignet. Haltsalz war einst so wertvoll, dass es mit Gold aufgewogen wurde. Denjenigen, die sich für Natursalz entscheiden, geht es nicht nur um Geschmack. Das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung ist gestiegen. Es gibt immer mehr Salzmischungen, wie Feuersalz, Knoblauchsatz oder exotische Salzkreationen, wie Cocos-Curry und Orange-Rosmarin, die das gesunde Würzen ermöglichen. Aber Salz ist nicht nur zum Salzen da: Trinksole, deren Basis ein Salzbrocken im Glas ist, kann für Trinkkuren, zum Inhalieren, für Spülungen und Bäder oder die Zahnreinigung genommen werden. Natursalz wird bereits auch als Baustoff für Bodenfliesen, Wandbilder, Trennwände oder Brunnen verwendet. Verschiedene Kosmetika aus Salz sind bei vielen bekannt und beliebt.

Quelle: www.mein-salzparadies.de, Karin & Axel Günther, Trinwillershagen



Das größte Glück auf Erden.
Halten Sie es fest.

Michaela Gruse
03831 / 308522 Tel.
kontakt@entanztsfotografie.info
Schwangerenportraits, Geburtsbegleitung
mobile Neugeborenen- & Kinderfotografie



Rales Musikmärchen

„Schneewittchen“ und „Hänsel und Gretel“

Rolf Zuckowski präsentiert Rale Oberpichlers musikalische Neuvertonung der Grimmschen Klassiker „Hänsel und Gretel“ und „Schneewittchen“. Die Hamburger Sängerin und Texterin hat jeweils elf Lieder geschrieben, die in die gelesene Handlung eingebettet sind. Die mal lustigen, spannenden, oder auch sehr innerlichen Lieder, komponiert von ihrem Mann Frank Oberpichler werden schnell zu Ohrwürmern für Ihre Kinder und auch Sie. Die

Kinder wollen die Lieder wie auch die Erzählung dazwischen immer wieder hören, singen mit und werden so mit den Grimmschen Märchen vertraut. Rale und Frank Oberpichler bildeten in den 80iger Jahren das Erfolgsduo „Paso Doble“, bekannt durch ihre NDW-Hits „Computerliebe“ und „Herz an Herz“. Heute komponieren, texten und produzieren sie u.a. so bekannte Kinderlieder-CDs zu literarischen Vorlagen wie „Pettersson und Findus“ und den bekannten Astrid-Lindgren-Figuren. In der Serie „Rales Musikmärchen“ sind bereits „Die Bremer Stadtmusikanten“, „Frau Holle“, „König Drosselbart“ und „Der Froschkönig“ erschienen.

ab 4 Jahre
CD mit Liedtexten im Booklet
Noten und weitere Infos unter
www.raleoberpichler.de
EUR 11,95



Nicole Bernard

Kinderbuchserie „Die kleine Seenadel“

Die kleine Seenadel ist ein kleiner, unscheinbarer und sehr freundlicher Fisch und lebt in der Nord- und Ostsee. In den wunderschön illustrierten Kinderbüchern nimmt sie die Kinder in ihre abenteuerlichen Unterwasserger-

sichten mit. Es sind Geschichten die viel über unser Meer, dessen Bewohner und auch deren Nöte erzählen. In jeder der mittlerweile drei erschienen Bücher werden ganz nebenbei Werte vermittelt, die Kinder dann zu ihren eigenen machen. Es geht zum Beispiel darum, dass man gemeinsam stark ist oder jedes Lebewesen, egal wie klein es sein mag, wichtig ist. Es sind spannende „Meerchen“ voller Wahrheit und Wärme.

ab 4 Jahre
Fischland Verlag
Gebunden: 24 Seiten, 23 x 23 cm
Händlerverzeichnis und Bestellmöglichkeiten unter www.fischland-verlag.de
EUR 9,90



Seminarprogramm

pädagogische Weiterbildungen

- **Seminare für Kindertagespfleger/-innen**
Fortbildungen in der Kindertagespflege nach KiFög entsprechend dem Jahresprogramm 2011
- **Fortbildung zur/zum Kindertagespfleger/-in**
berufsbegleitend: 01.03. - 31.07.2011
Vollzeit: 28.02. - 25.03.2011
- **Fortbildung zur/zum Berufspädagogen/in (IHK)**
berufsbegleitend - Einstieg noch möglich!
- **Vorbereitung auf die (IHK) Ausbildereignungsprüfung**
berufsbegleitend oder Vollzeit
- Weitere Angebote in unserem aktuellen Jahresprogramm 2010/2011 oder unter www.erfolgreich-weiter-bilden.de

Nähere Informationen erfragen Sie bitte telefonisch oder per Mail:
Dr. Heike Zielske - +49 3831 477 360
zielske@hdw-bildungszentrum.de

Für Familien aus Vorpommern:
www.landknirpse.de